



France Alzheimer Essonne

Tél : 01 64 99 82 72

www.alzheimer91.org

Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'un Groupe d'Aide aux Aidants Familiaux à

ORSAY

1 - Lundi 9 janvier 2012, 14h-16h30 avec le Docteur Levasseur, Neurologue

Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des traitements ? Quelle évolution ?

2 - Mercredi 25 janvier 2012, 14h-16h30 avec Madame Koubi Servitto, Psychologue

Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?

3 - Mardi 14 février 2012, 14h-16h30 Madame Zydziak, Infirmière

La vie quotidienne : Les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation

4 - Lundi 5 mars 2012, 14h-16h30 avec le Docteur Prasteau, Gériatre

La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ?

5 - Lundi 19 mars 2012, 14h-16h30 avec Madame Hannequin, Neuropsychologue

La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?

6 - Lundi 2 avril 2012, 14h-16h30 avec Madame Pécontal, Psychologue

Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?

Conditions de participation :

Lieu : La Bouvêche à côté de l'accueil de jour Les Crocus à Orsay

12 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : Ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec l'accueil de jour Les Crocus et avec le soutien du Conseil Général

